

**PERBANDINGAN EFEK KERJA *JOGGING* DAN *AIR BIKE*  
SELAMA 30 MENIT TERHADAP PENURUNAN KADAR *LOW -  
DENSITY LIPOPROTEIN (LDL)* PADA SISWA SMAN 79  
JAKARTA**



**Reza Oktavian Nugraha**

**6815141412**

**Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN  
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2020**